

『OT便り』

梅雨に入り、田園では苗代が作られ、田植えの準備が始まっている今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今回の「OT便り」は、四月から新しく始まったグループ「あおぞら会」と、園芸活動で採れた作物たちのことをお伝えします。

「あおぞら会」は、病院レクリエーションのグッズ作りをお手伝いしているグループです。四月のスタンプラリー大会では、看板を作りました。五月の病棟対抗風船バレー大会では、看板とトーナメント表、ルール表を作り、更に、六月の「くませいフェスタ」にも使えるように、横断幕と小旗も作りました。おかげさまで、風船バレー大会は大盛況！4階病棟が優勝、素敵な優勝カップを授与されました。「くませいフェスタ」で横断幕と小旗がどう活躍するか、楽しみにしています。

次は、園芸活動のお話です。今期もOTの畑は豊作で、玉ねぎ、ゴボウ、ジャガイモ、ニンジンが沢山収穫できました。お気づきの皆さんも多いと思いますが、収穫された作物たちは、栄養科にお願いして、料理の材料に使ってもらいました。いかがでしたか？美味しかったですでしょうか？そして今、畑では夏野菜がすくすくと育っています。また沢山収穫することができたら、皆さんのお口にも入ると思いますよ。

体調に気を付けて、そして、ぜひOTにお越しください。お待ちしております。



「沢山採れました！おいしそう！」



「看板作ったよ！皆ファイト！」

『高森湧水トンネル公園』

七月になり、少しずつ暑さが感じられる日が多くなってきました。夏が好きなお人、苦手なお人といらっしゃると思います。今年の夏は、冷夏とも言われていますが、少しでも快適に過ごせる情報を今回はお届けします。

南阿蘇谷の奥にある高森地区は、阿蘇の中でもまた独特の風情があるところ。まずは「根子岳」や「ラクダ山」などのめずらしい風景があり、食べ物は「田楽」など。日本の田舎を彷彿とさせるところです。その中でも人気があるのがこの「高森湧水トンネル公園」です。かつて高千穂線のトンネルとして掘削された坑道が、湧水の流出で廃止に、そこを公園にしました。まだ知らない方も多いスポットですがおススメですよ。

清水と清涼感を体験するには最適です。「ウォーターパール」という仕掛けも。七夕の時期には、飾りつけを見ることができ、圧巻です。ぜひ見にいかれてください。

『くませいフェスタに参加しました！』

六月十八日に「くませいフェスタ」に総勢三十数名で参加しました。たくさんの方の競技が行われ、綱引きでは優勝、応援合戦でも優勝と、皆さん頑張った成果を上げました。天気には恵まれませんでしたが、皆さんの笑顔で晴れやかに過ごした一日でした。



『肥後朝顔展 開催中』

熊本城朝顔品評会と題して、毎年八月に開催されています。熊本城の数寄屋丸前広場（すきやまるまえひろば）で、肥後朝顔の展示が行われます。期間中は、毎日八十本鉢が展示されます。今年は八月六日～十日の予定です。

『作品集』

あじさいの 花に落ちる 六月の雨

時折に とどく手紙 幸せかな・・・

5階病棟 ○本△子

きらきらと 川の流れや 楠若景

夏近し 木陰涼しく 休みをう

4階病棟 すみれ

